

GERER LES TRANSFERTS D'HUMIDITE

Introduction

Les sources d'humidité au sein d'un logement sont nombreuses : pluie, remontée capillaire, vapeur d'eau, etc. Les matériaux eux-mêmes peuvent absorber l'eau pendant leur stockage ou leur transport.



Entre **10 et 25 L d'eau** dégagés par personne chaque jour !

Les conséquences de l'humidité

BATIMENT

- Développement de champignons
- Dégradation des performances des isolants
- Eau sur les vitrages

SANITAIRE

- Dégradation de la qualité d'air intérieur
- Apparition de maladies : asthme, allergies, infections pulmonaires, etc.

ESTHETIQUE

- Développement de moisissures
- Apparition de tâches
- Ecaillage d'enduit

Les bonnes pratiques

Il est très important d'assurer la **continuité de l'isolation**, ainsi que celle de l'étanchéité à l'air, pour maîtriser la migration de vapeur d'eau. En effet, une discontinuité entraîne une diminution des performances des matériaux isolants (*se gorgeant d'eau*) et des problèmes de moisissures.

Il n'est pas toujours possible d'éviter totalement la condensation mais des solutions existent : en choisissant des matériaux capables d'emmagasiner l'eau et de sécher en été ou en utilisant des matériaux biosourcés.

Lors de la mise en place des matériaux, il est nécessaire de veiller à respecter une perméabilité des matériaux croissante, de l'intérieur vers l'extérieur. Les **membranes frein-vapeur** sont à privilégier, afin d'assurer une meilleure régulation de l'humidité.

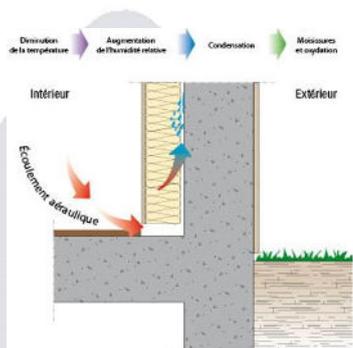
Enfin, une **modélisation de la migration de vapeur d'eau**, via une étude précise, peut s'avérer nécessaire pour avoir conscience de ce qu'un mauvais traitement (*ou un traitement insuffisant*) peut impliquer.

Thématique en lien avec les **Fiches 2, 4**

La condensation

L'air chaud intérieur, humide, va se refroidir au contact de la paroi extérieure.

Cela entraîne une diminution de la température et une augmentation de l'humidité relative, engendrant la condensation au sein de la paroi extérieure.



Source : CETE Lyon

Pour aller plus loin

- Climaxion : [Migration d'humidité et de vapeur d'eau dans les parois du bâti ancien](#)
- AQC : [Humidité dans la construction](#)
- SP Wallonie : [Isolation thermique par l'intérieur des murs existants en briques pleines](#)
- AQC : [Maîtriser la migration de vapeur d'eau dans les parois](#)