

L'USAGE DES LOGEMENTS : OCCUPATION ET COMPORTEMENT

Introduction

La rénovation d'un logement implique plusieurs **modifications dans les habitudes d'occupation**. Le comportement des usagers étant un facteur important dans la performance globale du logement, il est primordial que les occupants soient **sensibilisés et accompagnés**.

Percement des membranes

Sensibiliser à la présence de la membrane d'étanchéité à l'air et aux conséquences en cas de percement.

Voir la fiche étanchéité à l'air

Perspiration des parois

Lorsque les matériaux sont perspirants, la finition intérieure choisie ne doit pas être étanche à la vapeur d'eau. Attention donc à éviter les produits de finition étanches tels que les peintures acryliques ou les papiers peints vinyle.

Voir les fiches migration de vapeur et éco-matériaux

La sensibilisation au cœur des enjeux

Ventilation

Les bouches d'extraction et le caisson de VMC demandent un entretien régulier. Ne pas obstruer les entrées d'air qui participent au bon renouvellement de l'air.

Voir la fiche ventilation

Confort d'été

Protéger les surfaces vitrées en journée pour limiter les apports solaires. Ouvrir les menuiseries la nuit pour favoriser le rafraîchissement nocturne.

Chauffage

Favoriser les usages économes comme la **température réduite** la nuit. **Éviter les relances** de chauffage régulières en préférant une température réduite plutôt qu'un arrêt complet nécessitant une remise en température trop fréquente. En chauffage à basse température, il est normal que les radiateurs ne soient **pas chauds au toucher**, ils fonctionnent correctement pour autant.

Voir la fiche chauffage

Pour aller plus loin

- [AQC : profitez de votre logement économe en énergie](#)